



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人仕每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

6.9.2006 [你們還是屬血肉的人！]

[你們中既有嫉妒和紛爭，你們豈不還是屬血肉的人，按照俗人的樣子行事嗎？]

格前 3：3



默想：我們往往因各持己見，或因利益衝突，在工作環境中、甚至家庭內形成紛爭、

互相嫉妒、互不接納，甚至明爭暗鬥。保祿斥責我們若這樣生活，與世俗之

子無異。作為天主的兒女，彼此相待要良善、仁慈，互相寬恕，就如基督在

十字架上為我們犧牲，寬恕了我們一樣。

行動：讓我們檢視自己與身傍的人的關係，是否常有紛爭和嫉妒？若常受此困擾，

請呼求聖彌額爾總領天使幫助我們勇敢地去接納、包容、寬恕身傍的人，活

出基督寬恕眾人的精神。

